

Passez  
à l'action!

Consultez le site Web  
de L'approche aideance  
Bas-Saint-Laurent

[procheaidancebsl.ca](http://procheaidancebsl.ca)

Participez au café des PPA  
partenaires et faites partie  
de la communauté!

Recevez la trousse pour les PPA.

Nous  
joindre



**1 833 422-2267**

Lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Demandez à parler à la  
coordonnatrice en proche aideance

[procheaidance.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:procheaidance.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)



[procheaidancebsl.ca](http://procheaidancebsl.ca)



Des outils  
incontournables!

Pour **soutenir**, **informer**  
et **faciliter** le quotidien  
des personnes proches aidantes.

DQEPE-DE-007

Production : Service des communications organisationnelles, 2025.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Québec 

## Le site Web procheaidancebsl.ca

Cette plateforme d'information, d'outils pratiques et de services est destinée aux personnes proches aidantes (PPA) et aux personnes qui les aident ou qui veulent les aider.

### Découvrez entre autres

- Un calendrier pour connaître les activités offertes par L'approche aideance Bas-Saint-Laurent
- Une section sur les services offerts aux PPA dans la communauté et au CISSS du Bas-Saint-Laurent



Visitez le [procheaidancebsl.ca](http://procheaidancebsl.ca)  
dès aujourd'hui!

## Café des PPA partenaires



Discussion et partage d'expériences et de solutions pour améliorer le rôle des PPA en tant que partenaires.

- Un espace d'échange pour les PPA qui veulent poser des questions et mieux comprendre
- Des rencontres pour discuter des défis communs et trouver des idées

Pour connaître les dates des rencontres, consultez le calendrier des activités sur [procheaidancebsl.ca](http://procheaidancebsl.ca) ou contactez la coordonnatrice en proche aideance.

## Webinaires



Découvrez les nouveautés pour mieux informer et soutenir les PPA.

Des présentations ouvertes à tout le monde pour en savoir plus sur les outils et les ressources disponibles.

Pour connaître les dates des webinaires, consultez le calendrier des activités sur [procheaidancebsl.ca](http://procheaidancebsl.ca) ou contactez la coordonnatrice en proche aideance.

## Trousse de partenariat



Une trousse contenant des outils pratiques pour soutenir les PPA en tant que partenaires de soins et de services.

- Des trucs pour observer le fonctionnement de la personne aidée et pour communiquer avec le personnel
- Des conseils pour se préparer aux rendez-vous avec un proche
- Des espaces de réflexion

Pour découvrir comment utiliser notre trousse, demandez le **Guide pour les PPA** à la coordonnatrice en proche aideance.