

# Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS- Gaspésie

<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>



**Prévenir**  
**Accompagner**  
**Prendre soin**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut version 2: Approuvé 2023-09-29  
OPTI-DE-0 14v2

# Instructions à l'utilisateur

## Hyperglycémie orale provoquée

Département de médecine de laboratoire

Votre médecin vous a demandé de passer un test d'hyperglycémie orale provoquée.

Il s'agit d'un test sanguin utilisé pour confirmer une suspicion de diabète de type 1 ou de type 2 (augmentation du taux de sucre dans le sang). Il est également recommandé pour le diagnostic du diabète gestationnel au cours du deuxième trimestre de grossesse.

Ce dépliant vous décrit en quoi il consiste et comment vous préparer.

Québec 

# Déroulement de l'hyperglycémie orale provoquée

## CONSIGNES À RESPECTER AVANT LE RENDEZ-VOUS

- Aucune diète particulière préalable n'est nécessaire;
- Être à jeun : vous ne devez pas avoir mangé ou bu depuis au moins 8 heures; vous pouvez continuer à boire de l'eau;
- Prévoir environ 2 h 30 pour effectuer le test. Prévoyez toutefois un peu plus de temps au cas où il y aurait de l'attente.

## CONSIGNES À RESPECTER PENDANT LE TEST

- Durant les 2 heures d'attente, vous devez vous abstenir de manger, de boire (sauf de l'eau), de fumer et de mâcher de la gomme;
- Vous devez rester assis (au repos, éviter de vous lever et de marcher) dans la salle d'attente;
- Vous ne pouvez pas aller à un autre rendez-vous;
- Vous pouvez aller à la toilette si nécessaire;



## IMPORTANT

- Habituellement, ce test est bien toléré. Dites-le au personnel en place si vous ressentez un malaise.
- Certaines personnes ont des nausées ou des vomissements. Si vous vomissez pendant le test, ce dernier sera annulé.
- Le professionnel vous redonnera votre ordonnance et vous demandera de revenir un autre jour.

## FEMME ENCEINTE (GROSSESSE)

1. Une glycémie capillaire et une prise de sang sont effectuées avant de boire la solution glucosée;
2. On vous remettra ensuite un verre de boisson glucosée, vous devez tout boire en moins de 5 minutes. De l'eau vous sera offerte, au besoin;
3. Une prise de sang sera effectuée 1 heure et 2 heures après avoir bu la solution glucosée.

## ADULTE ET ENFANT

1. Une glycémie capillaire et une prise de sang sont effectuées avant de boire la solution glucosée;
2. On vous remettra ensuite un verre de boisson glucosée, vous devez tout boire en moins de 5 minutes. De l'eau vous sera offerte, au besoin;
3. Une prise de sang sera effectuée 2 heures après avoir bu de la solution glucosée.